

## Hvordan har vi hatt det på jobb siden mars 2020?

### Psykososialt arbeidsmiljø under Corona- hva kan gå galt?

Både arbeidsgivere og ansatte har ofte god kjennskap til fysiske og kjemiske arbeidsmiljøfaktorer, men vet vi nok om det psykososiale og organisatoriske arbeidsmiljøet?

Og hvordan ble dette påvirket da Covid-19 preget Norge fra mars 2020.

Mange har endret arbeidshverdagen sin etter mars, og kommer trolig til å fortsette med dette en tid fremover. Men har vi tenkt godt nok igjennom hvilke utfordringer dette kan føre til for ansatte og arbeidsgiver?

Vi vet at godt fokus på systematisk HMS-arbeid er lønnsomt da det både kan redusere sykefravær, bedre trivsel og bedre arbeidsmiljøet. Men for å vite hva som er de rette tiltakene i arbeidsmiljøarbeidet, må man først kjenne til hvilke risikoområder man har i arbeidet, og hvordan man kan forebygge disse. Derfor skal man gjennomføre risikovurdering når det skjer endringer i arbeidsmiljøet, slik som t.d. Covid-19. Da kan man fange opp forhold som kan forebygges og utbedres.

### Innholdet på kurset er:

- Hva er psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø? Avklaring av begreper og innhold og avgrensninger.
- Hva kjennetegner et godt psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø?
- Hva kan være risikomomenter innen psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø?
- Hvordan har Covid-19 påvirket psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø?
- Risikovurdering- Hvorfor risikovurdere, og kort gjennomgang av risikovurdering som metode
- Risikovurdering av psykososiale og organisatoriske faktorer, utfordringer?
- Hvilke «nye» risikofaktorer har Covid-19 ført med seg.
- Praktisk eksempel på risikovurdering av Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø med fokus på Covid-19.

Kursholder er HMS-rådgiver Stine Taklo fra Stamina helse.